

Speiseplan



Schule: Stephan Lochner Schule

Woche: Woche:1

Gültigkeit des Speiseplans vom Oktober 2020 bis März 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gemüsesuppe mit Vollkornbrot</p> <p>Salat: Eisbergsalat, Gurken, Tomaten mit Jogurtdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nr:33 Kat:7</p> <p>a2,c,f,l,g</p>	<p>Geflügelfrikadellen mit Salzkartoffeln, Erbsen, Möhren</p> <p>Vegitarisch: Veggifrikadellen</p> <p>Salat: Feldsalat, Gurken, Paprika Öl-Essigdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nr:40 Kat:8</p> <p>G1</p>	<p>Pizza Margaherita und Salami</p> <p>Salat: Möhren, Mais, Paprika mit Jogurtdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Trauben</p> <p>a1,g</p>	<p>Alaska Seelachsfilet mit Wildreis und Tomatensoße</p> <p>Salat: Eisberg, Gurken Paprika mit Öl-Essigdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Vegitarisch: Risotto</p> <p>Nr:152Kat:9</p>	<p>Tortellinigratin</p> <p>Salat: Feldsalat, Gurken, Tomaten mit Öl-Essigdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nachtisch: Quark mit Früchten</p> <p>Nr:75 Kat:4</p> <p>a1,c,f,i</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)