

# Speiseplan



Schule: Stephan Lochner Schule

Woche: Woche:2

Gültigkeit des Speiseplans vom Oktober 2020 bis März 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Erbsen, Kartoffeln, Suppe mit Frischkäse und Vollkornbrötchen</p> <p>Salat: Eisberg, Möhren Gurken, Öl-Essigdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nr.131 Kat: a2,c,g,l,f</p>	<p>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</p> <p>Salat: Feldsalat, Tomaten, Mais mit Öl-Dressing</p> <p>Obst: Äpfel, Trauben, Bananen</p> <p>Nr:165, Kat:9 G,l,i</p>	<p>Reis mit Chinapfanne und Ei</p> <p>Salat: Weisskohl, Möhren, Mais Jogurtdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birne, Bananen</p> <p>Nr:76 kat:4 a1,c,f,l,g</p>	<p>Kartoffelsalat mit Backfisch</p> <p>Salat: Paprika, Gurken, Tomaten mit Jogurtdressing</p> <p>Vegitarisch: Veggiewürstchen</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nr.153 kat:9 a1 c,f,l,g,d</p>	<p>Spätzle mit Gulasch</p> <p>Salat: Feldsalat, Paprika, Mais mit Öl-Essigdressing</p> <p>Vegitarisch: Tomaten soße</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen</p> <p>a1,c,f,l,g</p>

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c) (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)