

# Speiseplan



Schule: Stephan Lochner Schule

Woche: Woche:3

Gültigkeit des Speiseplans vom Oktober 2020 bis März 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Hühnersuppe mit Weltmeisterbrot</p> <p>Salat: Romana, Möhren, Gurken mit Öl-dressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen</p> <p>Vegitarisch: Tomatensuppe</p> <p>Nr:137 Kat7 a2,c,f,l,g</p>	<p>Reis mit Putengeschnetzeltem</p> <p>Salat: Eisbergsalat, Tomaten, Oliven mit Jogurtdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Clementinen, Bananen</p> <p>Vegitarisch: Kürbis con carne</p> <p>Nr:94 Kat:5 a1,c,f,l,g</p>	<p>Vegitarische Bolognese mit Gnocchi</p> <p>Salat: Bohnen, Salat</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nr:76 Kat:4 a1,c,f,l,g</p>	<p>Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Erbsen, Möhren</p> <p>Salat: Feldsalat, Gurken, Tomaten mit Jogurtdressing</p> <p>Obst: Trauben, Äpfel, Bananen</p> <p>Vegitarisch: Veggifrikadellen</p> <p>Nr:159 Kat:9 a1,c,d</p>	<p>Macaroni mit Parmesan Sauce</p> <p>Salat: Möhren, Mais, Weisskohl Öl-Essig dressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nachtisch: Vollkornkekse</p> <p>Nr:125 Kat:6 A,c,g</p>

Zusatzstoffe

1 Mit Farbstoff	6 Geschwärzt
2 Mit Konservierungsstoff	7 Gewachst
2.1 Mit Nitritpökelsalz	8 Mit Phosphat
2.2 Mit Nitrat	9 Süßungsmittel(n)
2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3 Mit Antioxidationsmittel	11 Enthält eine Phenylalaninquelle
4 Mit Geschmacksverstärker	12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5 Geschwefelt	

Allergene

a1 Weizen	e Erdnüsse	h6 Paranüsse
a2 Roggen	f Sojabohnen	h7 Pistazien
a3 Gerste	g Milch, Laktose	h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4 Hafer	h1 Mandeln	i Sellerie
a5 Dinkel	h2 Haselnüsse	j Senf
b Krebstiere	h3 Walnüsse	k Sesamsamen
c Eier	h4 Kaschunüsse	l Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d Fische	h5 Pecannüsse	m Lupine
		n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)