

Speiseplan

Schule: Stephan Lochner Schule

Woche: Woche:4

Gültigkeit des Speiseplans vom Oktober 2020 bis März 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Tomatensuppe mit Vollkornbrot</p> <p>Salat: Tomaten, Oliven, Paprika mit Öl-Essig dressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Kat:3 a2,c,f,l,g</p>	<p>Chicken und Kartoffeln</p> <p>Salat: Eisbergsalat, Möhren, Gurken mit Jogurtdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Clementinen, Trauben</p> <p>Nr:115 Kat:6 F,i</p>	<p>Veggischnitzel mit Cuscus</p> <p>Salat: Ruccola, Mais, Möhren mit Öldressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nr:10 Kat:1 a1,c,f,l,g</p>	<p>Rotbarschfilet mit Zitronendillsoße, Ofenkartoffeln</p> <p>Salat: Gurkensalat</p> <p>Obst: pfeln, Clementine, Trauben</p> <p>Vegetarisch Veggie friekadellen</p> <p>Nr:166 Kat:9 a1,c,f,l,g,d</p>	<p>Vollkornnudeln mit Brokkolisöße</p> <p>Salat: Eisbergsalat, Gurken, Paprika mit Jogurtdressing</p> <p>Obst: Äpfel, Birnen, Bananen</p> <p>Nachtsch: Milchreis</p> <p>Nr:23 Kat1</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c) (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)